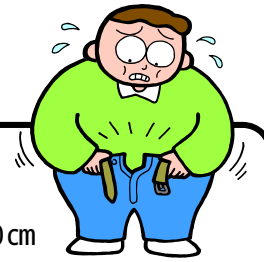


もしかしたらメタボリックシンドローム？

名前

様

性別



	あなたの値	判定	判定基準
腹囲	<input type="text"/> cm	<input type="checkbox"/>	腹囲 男性 85cm 女性 90cm



	あなたの値	判定	判定基準
血压 収縮期 <input type="text"/> mmHg 拡張期 <input type="text"/> mmHg	<input type="checkbox"/>	収縮期血压 130mmHg以上 拡張期血压 85mmHg以上	
血糖値 <input type="text"/> mg/dl	<input type="checkbox"/>	空腹時血糖値 110mg/dl以上	
脂質 中性脂肪 <input type="text"/> mg/dl HDL <input type="text"/> mg/dl	<input type="checkbox"/>	中性脂肪 150mg/dl以上 HDL-コレステロール 40mg/dl未満	

腹囲 + ~ のうち 印が
 2項目以上付いた方は

メタボリックシンドローム

メタボリックシンドローム(内臓肥満症候群)

「肥満」に加え、「高血圧」「高血糖」「高脂血症」といった生活習慣病になる危険因子をあわせ持っている状態のことです。内脂肪型の肥満に、「やや高め」の項目が複数重なると「動脈硬化」を飛躍的に進行させてしまいます。